

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.

Меню на 2024 16.10 2024 год

Завтрак		
1	Каша вязкая пшеничная	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из капусты	55
6	Свекольник на кур./б.со сметаной	200
7	Гуляш из говядины	60
8	Макароны отварные	130
9	Компот из с/ф	150
10	Хлеб ржаной	40
11	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
2	Молоко кип.	100
3	Рыба запечён.в омлете	95
4	Чай сладкий с молоком	150
5	Фрукты свежие	95
6	Кондит.изделие	10